



PATIENTENINFORMATION

VORBEREITUNG FÜR DIE MAGENSPIEGELUNG (GASTROSKOPIE)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Bei Ihnen ist eine Untersuchung des Magens geplant. Hierfür sind im Vorfeld einige Dinge zu beachten. Wir bitten Sie, das Informationsblatt sorgfältig zu lesen und bis zum Termin aufzubewahren.

Untersuchungsablauf:

Bei der Untersuchung wird ein flexibler Schlauch (Endoskop) vorsichtig durch den Mund über den Rachen in die Speiseröhre und weiter in den Magen und den Zwölffingerdarm vorgeschoben. Hierbei können Krankheiten des Magens erkannt werden und zum Beispiel auch Gewebeproben zum Nachweis von *Helicobacter pylori* entnommen werden. Wir empfehlen die Untersuchung in Form der **sanften und schmerzlosen Magenspiegelung**. Sie erfolgt mit einer Schlafspritze (Propofol oder Midazolam). In diesem Fall ist nach der Untersuchung eine Abholung durch eine Begleitperson oder ein Taxi erforderlich. Es besteht für mindestens 12 Stunden eine Verkehrsuntüchtigkeit. Eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung wird bei Bedarf ausgestellt. Einzelheiten über die Durchführung sowie das Für und Wider einer solchen Sedierung entnehmen Sie bitte dem Patienteninformationsblatt „Sedierung bei endoskopischen Untersuchungen“.

Essen und Trinken:

Bis zum Tag vor der Untersuchung kann normal gegessen und getrunken werden. Wichtig ist, dass Sie am Untersuchungstag **ab 6 Stunden vor Ihrem Termin keine feste Nahrung mehr** zu sich nehmen. Trinken ist bis 2 Stunden vor dem Termin erlaubt.

Medikamente:

In der Regel werden alle Medikamente so weiter eingenommen wie bisher. Ausnahmen sind **Medikamente für Diabetes** (Zuckertabletten, Insulin). Diese sollen morgens am Untersuchungstag pausiert werden, um eine Unterzuckerung zu vermeiden.

Medikamente zur Blutverdünnung: Eliquis, Xarelto, Pradaxa und Lixiana sollen 48 Stunden vor dem Termin pausiert werden. ASS kann in der Regel normal eingenommen werden. Nehmen Sie Marcumar, Clopidogrel, Prasugrel oder mehrere Blutverdünner gleichzeitig ein, teilen Sie uns dies bitte so früh wie möglich mit. In diesen Fällen wird durch Arzt festgelegt, ob und wie diese Medikamente pausiert werden.

Organisatorisches:

Eine bequeme Kleidung für die Untersuchung ist sinnvoll. Im Falle einer Sedierung (Schlafspritze) folgt nach der Untersuchung eine Ruhephase in unserem Aufwachraum. Bringen Sie für diese Ruhephase bitte ein Badetuch oder Ähnliches zum Zudecken mit.

Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, sagen Sie ihn bitte rechtzeitig (spätestens 2 Tage vorher) ab, damit er an andere Patienten vergeben werden kann.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!

Ihr Praxisteam